

Referat til DSIO Volleyball træner/bestyrelsesmøde den 13/9-2006

Dato: 14. september 2006. kl. 18.00

Hos:

Roundtable



www.dsio.dk/volley

<p>1. Kort intro ved formand Da formand ligger syg siger Peter Grarup velkommen.</p>	
<p>2. Kort Præsentationsrunde. Sigrid – træner for T-mix, og spiller for D1D har papir fra mogens og virker som binde led da han desvære ikke kun være her. Camilla – Træner for Motion og spiller for DDF er bindeled for dette hold da hverken Frank eller Søren kunne komme. Jesper – Træner og spiller for HGP Kim – Træner for HGP og spiller for motion. Magnus – Bestyrelse Jens – Bestyrelse Johnny – Bestyrelse Jacob – Bestyrelse Peter – Bestyrelse</p>	
<p>3. Målsætning og forventninger for holdene.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1. div - DDF: Da holdet i år er næsten samme trup som sidste år kan træningen i år start på et højre niveau. Formålet er at forbedre de enkelte spiller og derved at løfte holdets indsats. Der er ikke sat et fast mål for placering. - HDF: Slår sig sammen med Tarup men er ikke fast lagt endnu så forventinger er ikke fastlagt. - HGP: Der er dukket rigtig mange spiller op hvilket ligger op til en breder trup og noget godt træning. Holde fortsætter med at være et hold hvor det er tilladt at dukke op til kamp med tømmermænd, men en placering i toppen af den bedste række forventes som sidste år. - T-mix: Sigrid træner selv og ikke sammen med Jimmi. Hun forventer at holdet rykker op i A-rækken Der er skiftet til 1. hæver system istedet for 2. hæver. Der vil blive mere seriøst og mindre socialt til stævnerne. Da sigrid har lavet et nyt prospekt til DSIO er hun ikke sikker på hvor mange kampe hun kan komme til, men vil gøre sigt beste. - Motion: Som altid er der her plads til alle. Der arbejdes på at bund niveauet kan øges så der kan komme til at køre flere og mere adspredte øvelser. Der mangler en 3. træner til motion, dette skal bestyrelsen sørge for. Med 3 træner vil der måske være bund for en opdeling i nivauer så der kan laves mere komplicerede øvelser og også mere grund træning for dem der har brug for det. Vil gerne med til så mange kampe som muligt, når det ikke ligger sammen med egne kampe. 1.div fylder en smule meget i hal 2 om torsdagen. 	

Referat til DSIO Volleyball træner/bestyrelsesmøde den 13/9-2006

Dato: 14. september 2006. kl. 18.00

Hos:

Roundtable



www.dsio.dk/volley

<p>4. Forventninger til bestyrelse.</p> <ul style="list-style-type: none">- 1. Div: Ser gerne mere opbakning fra klubben. Vil gerne gøre sig selv mere synlig. Vil have udarbejdet noget angående kørsel. Der vil blive fremlagt et forslag fra bestyrelses møde for 1. div.- DDF:- HDF:- HGP: Nok bolde og boldvogne. Samt hurtig udmelding af datorer for såvel fester som stævner.- T-mix:- Motion: 3. Træner.	
<p>5. Bestyrelsen forventninger til træner</p> <ul style="list-style-type: none">- Der er udleveret en hensigts erklæringen til trænerne denne er tænkt mere som en opbakning til træneren end et krav.	
<p>6. Andet:</p> <ul style="list-style-type: none">- Træner dag: Camilla er kommet med et forslag til en træner dag, se vedlagte dokument. Dagen skal bruges til inspiration og kan evt. Udmunde i en træner database. Der kan evt. Ansøges om en gæste underviser (evt. Leos far) Haltider kan evt. Være en af kamptiderne som ikke bliver brugt. Jacob udersøger om det er noget der kan gives tilskud til fra hovedbestyrelsen.- Der ligger op til at alle holdene der har de tidlige tider hurtigt flytter sig så det næste kan komme til.- Der henvises til Lets Volley hos DVBF som inspiration.- Video udstyr. Sigrid vil prøve at komme med et forslag til et webcamera som klubben kan købe. (Jhonny har et kamara der kan lånes.)- Efter endt træning skal alle bolde på plads.	
<p>7. Nyt møde</p> <ul style="list-style-type: none">- 17/1-2007.	

Referat til DSIO Volleyball træner/bestyrelsesmøde den 13/9-2006

Dato: 14. september 2006. kl. 18.00

Hos:

Roundtable



www.dsio.dk/volley

TRÆNERDAG

Spørgsmål:

- Lørdag / Søndag – hvor vi kan låne hallen (evt. også et klasseværelse).
- Hvilke niveauer skal med – jf. målsætning / forventninger hos interesserede.

Forberedelse:

- Forud for dagen laves opstilling af målsætning baseret på forventninger og ønsker fra de deltagende.
- Alle forbereder en valgfri øvelse, som diskuteres i plenum på dagen.

Dagsorden

Fælles morgenmad.

- **Løs brainstorm inddelt på emner:**
 - **Opvarmning**
 - **Forsvar**
 - **Blokade**
 - **Grundtekniske slag**
 - **Angreb**
 - **Smash**
 - **Serv**
- Hver især fremlægger sin øvelse, som kommenteres og evt. justeres, så den egner sig til andre niveauer. Dette sker i plenum.
- Evt. lave endnu en øvelse parvis på tværs af trænerniveau inddelt på forskellige fokuspunkter.

Frokost.

- **Opvarmning.**
- **Udføre "par"-øvelser, samt hjemmeforberedte/justerede øvelser.**
- **Evaluering af øvelser.**

Evt. kunne en gæsteunderviser tilføjes i løbet af dagen, for at sikre at alle niveauer har fået noget med hjem, de kan bruge i deres træning.

Mine forventninger til denne dag:

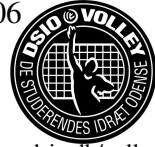
Jeg forventer, at der kommer nogle konkrete, sjove og lærerige øvelser ud af det, som jeg med mere eller mindre niveaujustering kan implementere i min træning af motion.

Referat til DSIO Volleyball træner/bestyrelsesmøde den 13/9-2006

Dato: 14. september 2006. kl. 18.00

Hos:

Roundtable



www.dsio.dk/volley

Jeg forventer at få nogle flere grundsten/værktøjer til opbygning af øvelser og træningsprogrammer, således at hver træning på motion har noget nyt og spændende at byde på.

Selv ønsker jeg at bidrage til denne dag med engagement, idéer og godt humør!!!